

moshi 1997 Vol.3

moshi

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

今月の特集

食べない子



[今月の特集]

まるで食べない子

「食べない」は食べ物が増え豊かになって以来、幼児をもつお母さんの大テーマとなっています。育児相談ではいちばん多い質問といってもいいほどです。ほとんどの場合、「食べないから追いかけて食べさせる」、だから「子供はますます食べる意欲を失う」、そして、「ひとりで食べられない」となるようです。



白血球が多い・少ない

白血球は血液の成分のひとつで、その中にいくつかの種類がある。好中球とリンパ球とで大部分を占めるが、特に乳児ではリンパ球の割合が高い。ウイルスや細菌などが体に侵入したときに戦うのが役割。

感染症にかかる数が増え、病気が治るとそのうち元に戻ることが多いが、感染症の種類によっては逆に減ることもある。5才以下の基準値は6000～11000個/mm³だが、それ以下でも問題がないことが多い。ただし2000個/mm³以下まで減っていると、体の防御反応が弱くなっていることもあるので注意が必要。



GOT(AST)が高い

GOTというのは肝臓の中などに多くある酵素のひとつ。肝炎のように肝臓の細胞が破壊される病気ときはこれが高くなる。黄疸がきついなど肝臓の病気が考えられる場合は乳児でもこれを調べる。乳児は大人の基準範囲(5～40U/L)より高いことは以前から知られていたが、このほど子供の数値が発表された。それによると、生後しばらくから上がり、最高値が女の子で成人の2.1倍、男の子で成人の1.2倍。男の子は7か月で、女の子は1才で大人と同じになるという。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受け付けています

監修

横田俊一郎先生(横田小児科医院)

構成/泉美智子 イラストレイアウト/いとうやすこ

生まれてからずっと食欲がない



先生・手遅れなどと考えないで、まず、食べさせねばというお母さんの気持ちを捨てるところから始めませんか。

先生・手遅れなどと考えないで、まず、食べさせねばというお母さんの気持ちを捨てるところから始めませんか。

もう手遅れではありませんが、生まれたときからミルクも一回に最大で80ccしか飲まなかったで、ウトウト飲みむりに飲ませてきましたし……。

先生・そう言い切ってしまうので、食べさせることだけに集中せずに、ちと遊んであげたり、かわいがってあげて、お母さんとお子さんとの関係をよくしてみませんか。

お母さんの気持ちを変えずにこのままいくと、お子さんの性格に影響して、くるかもしれませんね。

先生・そういってしまわないで、食べさせることだけに集中せずに、ちと遊んであげたり、かわいがってあげて、お母さんとお子さんとの関係をよくしてみませんか。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

先生・お母さんが病気というより、これはお母さんの気持ちの問題のように思えます。

飲まない、食べないです - っと悩み通し。
食べることに興味もなくお菓子もいや。
性格までゆがんだみたいです。

- 3才8か月のUくんのママとの電話相談から -



先生・お菓子なども自分でたべませんか？
いままでいぢども。

先生・お菓子にも興味がありません。

先生・この年で自分で食べようとしなのはおかしいですね。何か食べることを……。

先生・それなら、もう少しお母さんが食べさせてあげては……。

先生・それなら、もう少しお母さんが食べさせてあげては……。

先生・それなら、もう少しお母さんが食べさせてあげては……。

低身長



ケース1
2才から7か月間で1cmしか伸びない77cm男の子

Q 2才で76cmだったのに、それからの7か月間で1cmしか伸びず、いま77cmです。生まれたのは49cmで普通だったのに、1才で66.9cmしかありませんでした。産後は生後5日で退院はできたのですが、その間に低血糖になり、点滴を受けています。

A すぐに専門の先生のところに行ってください。これはきちんと調べる必要があります。成長ホルモンや甲状腺ホルモンが不足していることも考えられます。生後間もなく低血糖を起こしたそうですが、低血糖は成長ホルモンが不足しているために起こすこともあります。赤ちゃんの身長測定は誤差が出やすいので測定の問題もあるかもしれませんが、この半年の身長の伸びが特に悪いですね。これも不安の材料です。このまま平均身長からどんどん離れてしまうと、正常に戻すことが難しくなりますから、なるべく早くに検査してもらおうとよいでしょう。お宅の近くの専門病院は紹介状がいるかもしれませんが、この電話で行くようにいわれたといえればみてもらえるはずです。



ケース2
2才半で82.7cmの男の子
4才まで待つてよい？

Q 予定日より2週早く47.5cm、2794gで生まれたのですが、0才代に肺炎や百日咳にかかったうえに、ミルクの飲みがずっと悪かったせい1才で69.5cmで平均より5cmほど小ぶりでした。その後も伸びが悪く、1才半で74.5cm、2才で78.5cm、2才6か月のいま82.7cmしかありません。近くの病院で4才まで待つてよいといわれましたが、待つていてよいのでしょうか。

A 1年に1回専門医にチェックしてもらっておけば4才まで待つてよいと思います。生まれてから1才までが22cmしか伸びていませんね。この間は普通は25cm伸びるので、ここで3cm、それに生まれたときが平均より2cmほど小さいので、その分、平均から遠ざかってしまったということです。ミルクの飲みが悪かったことや病気がちだったことが影響したのでしょう。しかし、いまの伸びは悪くありません。この半年で4.2cm伸びています。ですから、いますぐの検査は必要ありませんが、1年に1回、身長などのチェックは必ず受けておいてください。

