

moshi moshi

1997 Vol.4

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

特集：言葉がなかなか出ない子



「1才半で単語がひとつ以上出る」「2才には二語文が出る」が言葉の尺度とされているので、その尺度にあてはまらないと気になりますね。言葉の発達はその子の素質、環境などによってかなりの個人差が出るものだとわかっていても「どこかに異常があるために喋れないのではないか」とよけいな心配をしてしまいがちですね。

心雑音がある

正常な心臓の音を聴診器で聴くと、音と音と呼ぶふたつの音がある。これは心臓の弁が閉じたり、開いたりする音だが、弁に異常があったり、心臓の壁に穴があるときはその他の音があり、これを心雑音という。しかし、正常な心臓でも雑音が聞こえる場合があり、これを無害性心雑音とか、機能性心雑音と呼ぶ。幼稚園や小学校の子によくある心雑音は心臓の収縮するときの音。これらの心雑音は経験のある小児科医であれば聴診器で聴くだけで区別ができる。区別ができないときは心電図や胸部X線、超音波検査などの検査が必要。



自家中毒

元気も食欲もなく、頭痛、腹痛。そのうちに嘔吐。胃液や血液も混ざったコ・ヒ・カすのようなものを吐くのが特徴。顔色が悪く、ウトウト。アセトン臭と呼ばれる独自の息のくささも。意識を失うこともある。この病気は、体調が悪かったり食べられないときに低血糖となり、体に蓄えられた脂肪が分解されてアセトンというものが血液の中に増えてくるのが特徴である。繰り返し起こすこともある。そのためアセトン血性嘔吐症とか、周期性嘔吐症とも呼ぶ。しかし、ほとんどは自然に回復する。重い場合は点滴をする。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受けつけています

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院）

構成 / 泉美智子 イラスト・レイアウト / いとうやすこ



2才7か月でほとんどしゃべれない

いえるのはパパとママだけ。
専門人から「母親のかかわり方が
悪いから言葉が出ないのだ」
といわれ、ショック!
— Sくんのママとの電話相談から —



—— ほしいものがあるとアパーと
して私をそわそわ引き張って行ったり。
まるで赤ちゃんのようなんです。やは
りどこかに異常があるのではないかと。

先生 ● 耳は聞こえていますか。

先生 ● テレには見えていない、電話が鳴ると走り回ります。

先生 ● 運動発達はどうでしたか。

先生 ● 歩いたのは11か月。いまは活発すぎるくらいです。

先生 ● 落着きがないとかは？

先生 ● 普通だと思えますよ。

先生 ● だとしたら異常といつことではないのです。言葉が
出にくい障害で多いものは、難聴がある、知的障害があ
る、自閉症であるの3点です。難聴や知的障害が重度で
ある場合はその前に気づかれています。が、わかりにくいのが、
軽度の難聴と知的障害です。しかし、お耳も聞こえているよ
うですし、運動発達もよいようですし、自閉症のようでもな
いですね。

先生 ● いま5才になる上の子も遅くて、いちじ情緒不安定と
いわれて児童相談所に通っていたことがありましたが3才
で言葉は出たんです。それではとしたら、こどもは下の子
も同じように遅くて、私の親の話では私も言葉が遅かった
そうですけど。

先生 ● 必ずしもそうではないのですが、親子、兄弟で言葉の
遅いたちが似るといつことはあります。似たと考えてのんび
り待ってみてはどうですか。

先生 ● でも言葉が遅いのは、母親のかかわり方が悪いせいと
相談に行ったセンターでいわれてしまったんです。私のせいだ
と思うと気が気ではなく、いまは教えてますけど、逃げてし
まう……。

先生 ● 教えるって絵本を見せていわれているのですか。

先生 ● そうです。かわらないといけないと思うて。

先生 ● 教えるのはマンナス、苦手意識が出てしまします。

先生 ● 絵本と一緒に楽しく言葉遊びをする、お話をしてあ
げるなどで遊んであげてください。かわるといつのはか
わいがあがる、遊んであげるといついふですか。

先生 ● 私のせいだと思うと責任を感じてしまっています……。

先生 ● 自分が悪いと考えることがいちはんよくないですね。
自信をもって子供と向かい合うことが大切です。それと
育児サークルなどに参加するのもいいですね。

先生 ● ヤンママが多くて、私、行きたくないんですよ。

先生 ● お子さんのためにがんばってほしいですね。



大きく生まれたのに
6才5か月で103.5cm。

Q 6才5か月で103.5cmしかありません。
体重は現在17.5kg。小学校にはいつてみんな
よりかなり小さいのが目立ちます。52cmで生ま
れたのに1才では71.5cmで早くも小さい子の部類には
いつてしまいました。1才半で77.2cm、3才で87.5cm、
4才で91.6cm、5才で96.6cmとその後の伸びも悪いま
まです。夫は172cm、私は153cm、3才のこの子の妹は
標準身長です。いちど調べたほうがよいでしょうか。

A すぐに調べてもらったほうがよいでしょう。かなり小
さいですからね。調べてもらう病院は小児内分泌の専門
医のいる病院に行ってください。紹介状がいるところも
ありますが、まずは電話して、この相談電話の先生から
行くようにいわれたといえは予約を受けつけてくれると
思います。まずは外来で血液検査や尿検査、手首のレント
ゲン検査などして、それで成長ホルモンの異常が疑わ
れた場合は入院検査になります。入院は1週間くらいです。

ケース1
低身長

ケース2
低体重

発育

9か月で7850g
ちゃんと食べさせているのに
と叱られた



Q 9か月で7850g、70.2cmだったら、先
生から「ちゃんと食べさせているの」といわ
れてしまいました。それで食欲増進剤を出
されましたが、こわいので飲ませてはいませ
ん。しかもハイハイもつかまり立ちもできな
いので「要観察」ともいわれてしまいました。
大泉門がしまりかけているから早いとも。
頭囲は45.6cm。手でバチバチもできない
から遅れているともいわれてすっかり落ち
込んでいます。

A 少し小柄ですが、問題なほどとは思え
ません。食欲増進剤は抗ヒスタミンのベ
リアクチンだと思いますが、これは飲ませな
くていいでしょう。いまは食欲増進剤を使わ
ない傾向です。また、9か月で大泉門がしま
っている子は少なくないので、これも問題
はありません。随分おどかす先生ですね。え？
内科・小児科の先生ですか。発育・発達に
は個人差があるのでどれも心配するほどの
ことではないと思いますよ。

