

moshi moshi

1998 Vol.6

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

特集：たびたび熱性けいれんを起こす子



熱でひきつけることがあると知っていても、いきなりひきつけられると動転しますね。でも、この熱性けいれんは乳幼児12～15人にひとりとは起こすというのですから、そんなに珍しいものではないのです。しかも、この中の半分は一生にいちどしか起こさず、小学校に上がるころまでには起こさなくなるので深刻に考えなくてよいですよ。

無症候性血尿

顕微鏡で調べると赤血球が出ていて血尿だとわかるのに、他の症状や検査の異常を全く伴わない血尿のこと。そのうち自然に治ってしまうことが多い。また、ずっと続いていても腎機能が悪くもならず、なんの問題も出ずに一生送れる人が大部分。だから無症候性血尿といわれても特に気をつけることはない。風邪などひいて病院に行った折にでもときどき尿の検査をしてもらっておけば安心。なお、血尿というのは尿の中に赤血球が存在するものを指し、腎臓から尿道までのどこから出血があるということだから、これで発見できる病気も多い。



尾てい骨の上に穴

生まれたときや1か月健診で「尾てい骨の上に穴があるので大きい病院に行くように」などといわれたとか、そのために「MRIをとった」などという電話相談が増えているが、疑われている病名は毛嚢嚢胞（ピロニダルジューヌス）。先天的な皮膚のへこみで、中に毛が生えている場合もある。ほとんど問題は出ないが、その穴が深くて脊椎に通じていると細菌がはいってトラブルが起こることがある。また毛だけでなく脂肪の固まりがあり、それが脊椎にはいつてまひの原因になることもある。しかし、ほとんどはへこんでいるだけで無害。へこんでいるだけの赤ちゃんは意外に多い。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受け付けています

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成／泉美智子 イラスト・レイアウト／いとうやすこ

5才で熱性けいれん5回。遅れが出る？



**5才になって5回めの熱性けいれん。
起こすたびに知恵が遅れると
看護婦さんにいわれたけど、
ほんと？**

—Yくんのママとの電話相談から—

からでも5回というのは多いですね。
多いのは問題ですか。

先生 ●必ず問題ではないのですが、別の病気がある場合も
別の病気というところ……。

先生 ●たとえばテンカンです。

脳波をいままでに3回とりましたが、異常はなしで、
テンカンではないと先生からはいわれています。

先生 ●熱が出たとき入れる座薬が出されているのはあり
ませんか。それでも予防できないのでしょうか。

もつてますけど使ってません。うちの子はテンカンで
はないのに抗けいれん剤を使うなどんでもない！ 夫も
姑も反対なんで……。

先生 ●使っていないことは先生にいつていますか。

いつてません。こわい先生なんで……。

先生 ●これは先生にはさきりいつたほうがいいですね。
薬を使わないでけいれんが長引くと脳に障害が出るこ
ともあるのでしょうか。

先生 ●めったにはありませんが、ひきつづけが30分以上続くと
脳に障害が出る可能性があります。しかし、けいれん
が止まらないようなときでも救急車で病院に行つて止めて
もらえばまず障害は残さないと考えられています。

先生は熱性けいれんに抗けいれん剤を出されますか。

先生 ●1回めときは出しますが、2回以上起こしたお
子さんにはほとんど出していません。けいれん止めのない座薬
ができて以来、熱性けいれんを予
防するために熱が出たら使うよ
うに指示している小児科医は多い
と思いますよ。

もう5才ですからそろそろ起
こさなくなりますね。

先生 ●そうですね。ですから、今後
もたびたび起こすようなことがあ
つたらもういちどくわしく調べて
みましょう。

熱性けいれんを起こすたびに知恵
が遅れるわよと看護婦さんからいわ
れていましたが、きのうで5回め。どのく
らい遅れてしまうのでしょうか？

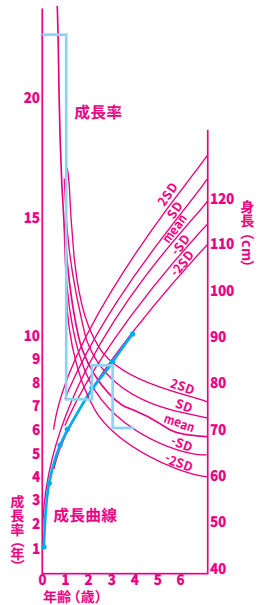
先生 ●この5回のけいれんがほんとうに
熱性けいれんであればなんの障害も残
しませんよ。

え？ ほんとですか。心配しなく
ていいのですか。

先生 ●そうです。これが他に原因がな
いほんとうの熱性けいれんであれば何回
起こしても問題は出ません。小さい子
供は脳が未熟であるために急に熱が上
がると対応しきれずに脳全体が活動
してしまてけいれんを起こすだけで



小さく生まれ、
4才で平均より
10cmも小さい



Q 4才3か月の男の子ですが、現在91.2cm
しかありません。1才の下の子の身長は標準なのに、こ
の子は小さくて。満期産なのに、45.5cm、2618gと小
さく生まれ、1才で70.2cmでした。

A 確かに現在が平均より10cm低いので一応調べた
ほうがよいとは思いますが、タイプとしては生まれたとき
が小さくて、そのまま小さいというタイプのお子さんです。低
身長にはこのタイプと2〜3才すぎから伸びが悪くて低く
なるタイプのふたつがあり、どちらかというと成長ホルモ
ン異常があるのは2〜3才になってから伸び悩むタイプ
なので単に小柄なのかもしれませんが、一度専門医の
いる病院で手のレントゲンと正確な身長、体重の計測、
スクリーニングの血液検査をしてもらおうとよいでしょう。
その結果、成長ホルモンの分泌が悪い可能性があれば
時期をみて(5〜6才)入院検査をすると思います。

ケース1
低身長

ケース2
首すわり

発育・発達



5か月なのに
首がグラグラしている

Q 5か月なのに立て抱きにすると首が
グラグラします。4か月健診のときに少し
ぐらつくので6か月でもういちどみるとい
われました。頭が大きいことと、こわいの
で赤ちゃん抱きをしていることと関係があ
りますか。

A 頭が大きいのと、立て抱きにしない
のが「首がグラグラする」と少し関係が
あるかもしれませんが、正常範囲の中でも
頭の大きさには個人差がありますが、頭
の大きい子は首がすわっていてもぐらつ
きがちです。また立て抱きをしないために
首がしっかりしにくいということもあります。
こわがらずに立て抱きもしてください。こ
のくらいの子なら立て抱きが好きな
はず。発達には正常範囲でも個人差が
ありますからこの月齢で首がぐらつくのが
正常か異常かを判断するのはまだ難しい
のです。こんな場合に大切なのは同じ医
師に経過をみていってもらっていくこと
です。