

moshi moshi

1999 Vol.8

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょう

特集：「おなかが痛い」



「どこか痛いの」と聞くと「おなか」

子供のいうことだからと無視してよいのか、でも、悪い病気だったら手遅れになるし。まず、病院に行くかどうか迷い、それで病院で「様子をみましょう」といわれてまた迷い……………。

滲出性中耳炎

ベタツとした滲出液が中耳にたまわるのを滲出性中耳炎という。原因ははっきりしていないことが多いが、アレルギー・性鼻炎やアデノイド肥大が原因のこともある。なかなか治らず、通院が長引くのが特徴。

また、中耳に液がたまって耳の聞こえが悪くなり、言葉が発達する時期だけに言葉の発達に影響することもあるので、薬を使ったり、鼓膜にチューブを入れたりして水がたまらないようにしたり、鼓膜を切開して水を出すなどの処置をすることもある。しかし、治るまでに長くかかっても、小学校の低学年にはまず治っていく。



停留睪丸

睪丸は胎児期におなかの中から陰嚢に下りてきて、生まれたときは陰嚢にはいっているのが普通だが、生後も陰嚢に睪丸がない場合もあり、これを停留睪丸という。睪丸をおなかの中に長く入れておくと精子を作る機能が落ちたり、将来ガンが発生するおそれもあることから、2才前後で手術をするというのがいままでは一般的な考えだった。最近は小学校に上がるまででよいという考えも出ている。また生まれつき睪丸が未発達なために下りてこないことも多く、その場合は手術によって取り除くしかないと考えられている。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受け付けています

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成／泉美智子 イラスト・レイアウト／いとうやすこ



うち自然にいなくなるのではないでしょか。

先生 ● そうであれば、また心配なときはその先生にみてもらえばよいのではないですか。できればお母さんが心配しすぎず、様子をみよつという態度をとってみてください。その

—— かかりつけの先生にも同じことをいわれました。

先生 ● そんなしぐさはありませんが、3才のお子さんが、3〜4才くらいまでの子供は、中耳炎でも、熱があつても、おなか痛といつ傾向はあるのですよ。

—— でも、熱もないし、中耳炎でもない。見るかぎりでは症状はおなか痛だけなのです。

先生 ● となると、気持ちが整理できないとか、何か気に入らないとか、いわば心理的なもので、おなか痛といつ表現をしているのかもしれないね。

—— 続けて何回も痛いといつこともありますが翌日は何もいわないことも……。

先生 ● 3〜4才くらいまでの子供は、中耳炎でも、熱があつても、おなか痛といつ傾向はあるのですよ。

—— でも、熱もないし、中耳炎でもない。見るかぎりでは症状はおなか痛だけなのです。

先生 ● となると、気持ちが整理できないとか、何か気に入らないとか、いわば心理的なもので、おなか痛といつ表現をしているのかもしれないね。

—— 続けて何回も痛いといつこともありますが翌日は何もいわないことも……。

先生 ● 3〜4才くらいまでの子供は、中耳炎でも、熱があつても、おなか痛といつ傾向はあるのですよ。

—— でも、熱もないし、中耳炎でもない。見るかぎりでは症状はおなか痛だけなのです。

先生 ● となると、気持ちが整理できないとか、何か気に入らないとか、いわば心理的なもので、おなか痛といつ表現をしているのかもしれないね。

—— 続けて何回も痛いといつこともありますが翌日は何もいわないことも……。

先生 ● 3〜4才くらいまでの子供は、中耳炎でも、熱があつても、おなか痛といつ傾向はあるのですよ。

—— でも、熱もないし、中耳炎でもない。見るかぎりでは症状はおなか痛だけなのです。

先生 ● となると、気持ちが整理できないとか、何か気に入らないとか、いわば心理的なもので、おなか痛といつ表現をしているのかもしれないね。



おなかが痛い

うちの子はときどきおなかが痛い
と苦しそうにするのに、先生は
「なんでもない。心の問題かもしれない」
といわれるばかりなのです。
— 3才3か月のTくんのママとの電話相談から —

—— よくおなかが痛いといつのです。うそのようには思えないので別の病院にも行ってみたのですが、それでも、病気とは考えられなといわれてしまつて……。

先生 ● 食欲が落ちていたりとか、下痢をしているとか、ぐったりしているとか、顔色が悪いとか、眠れないなどの症状があるのですか。

—— ありませんけど、でもほんとに痛そうなんです。

先生 ● 痛がるときは泣いて痛がるとか、立っていられず体をよじるなどして痛がりますか。

—— そんなしぐさはありませんがこの子が我慢強いせいといつことはありませんか。

先生 ● そんなしぐさはありませんが、3才のお子さんが、3〜4才くらいまでの子供は、中耳炎でも、熱があつても、おなか痛といつ傾向はあるのですよ。

—— でも、熱もないし、中耳炎でもない。見るかぎりでは症状はおなか痛だけなのです。

先生 ● となると、気持ちが整理できないとか、何か気に入らないとか、いわば心理的なもので、おなか痛といつ表現をしているのかもしれないね。

—— 続けて何回も痛いといつこともありますが翌日は何もいわないことも……。

先生 ● 3〜4才くらいまでの子供は、中耳炎でも、熱があつても、おなか痛といつ傾向はあるのですよ。

—— でも、熱もないし、中耳炎でもない。見るかぎりでは症状はおなか痛だけなのです。

先生 ● となると、気持ちが整理できないとか、何か気に入らないとか、いわば心理的なもので、おなか痛といつ表現をしているのかもしれないね。

—— 続けて何回も痛いといつこともありますが翌日は何もいわないことも……。

先生 ● 3〜4才くらいまでの子供は、中耳炎でも、熱があつても、おなか痛といつ傾向はあるのですよ。

—— でも、熱もないし、中耳炎でもない。見るかぎりでは症状はおなか痛だけなのです。

発育達

低身長

まだ
すわれない



9か月ですわね、
顔のハカチがとれず、専門医へと

Q 健診でおすすめもハイハイもできないし、顔にかけたハカチがすぐにとれなかったので発達が遅いから10か月でできなかったら神経科の先生を紹介するといわれてショック。首すわりは4か月、寝返りは5か月でできているし、よく笑うし、声も出すし、反応はよいと思うのに。

A 顔にかけたハカチがすぐにとれないから異常とはいいいけません。時間がかかってもとれればよいのですが。性格的というか体質的というか、おっとりして遅い子もいます。しかし、おすすめは9か月では普通でできているはずなので来月まで待つてできないときはいちど神経科の先生にみてもらったらどうでしょうか。これは専門の先生でないといわかりにくい場合もありますから。頭が大きくてバランスがとりにくいにおすわりが遅くなることもあるので、いまはなんともいえません。あまり深刻にならずにもう1か月様子をみてください。

アレルギーの食事制限をやめても伸びない

Q 3才10か月の男の子で、いま94.6cm。4か月からミルクアレルギー - というので完璧な除去食。発育が心配で2才半で除去食をやめたらよく食べたのですが、肉などの好き嫌が多く、それからの伸びが悪いのです。私が148cmで夫が159cm。両親が低身長のせいですか。

A 赤ちゃん時代の極端な食事制限は発育障害を起こすともいわれ、低身長の一因になっているのは事実です。お宅のお子さんはいさゝかからの食事制限で偏った食事に慣れてしまったのかもしれませんが。豆からでもタンパク質がとれるので、豆腐や納豆などを。魚、卵もとれるなら少量でもとらせてください。しかし、2才までの成長は完全に正常。除去食が成長障害の原因とは考えにくいので、2才以降の成長率低下が続くようならいちど専門医でみてもらうほうがよいでしょう。両親の身長と子供の背丈とは大いに関係があり、低身長の子の6〜7割の原因は体質性家族性といわれています。

