

moshi 1999 Vol.10

moshi

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

特集：「そののは脳性まひ？」



「そののは脳性まひ」の説はいまや常識にまでなっているようです。そのため不安の日々を送っているお母さんも少なくないようですが、ほとんどは心配のないものと考えてよいようです。脳性まひの兆候は「その」だけではないようですよ。

じょうしんしょうたい 上唇小帯

上唇と歯ぐきの間をつないでいる帯のようなものを上唇小帯（ジョウシンショウタイ）という。ちょうど蛙などのみずかき状のもので、転んだときに切ってしまう場合もある。しかし、これが切れていても問題はないので、切れたときはそのままにすることがほとんど。また、これが門歯の間にはいり込んでいる場合もあるが、歯が生え揃ってくると問題がなくなることが多いので2才ころまで様子を見てよい。3、4才になっても治らず、歯の隙間が開いてしまう場合には切ることもある。心配な場合は歯科医に相談を。



ちょうじゅうせき 腸重積

腸が腸の中にはいり込む病気。盲腸あたりで小腸が大腸にはいり込むことが多い。風邪などをひいたときに起こりやすい。盲腸あたりにはリンパ腺が多く、風邪などでリンパ腺がゴロゴロ腫れるために腸が腸の中にはいりやすくなる。

高圧浣腸で治る場合が多いが、手遅れになると腸が壊死することもあるので、いずれにしろ、早めの診察が必要。足を縮めておなかを痛がったり、血便が出るのが特徴。

何回も繰り返すときは、他に原因がある場合もあるので、開腹して調べることもある。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受けつけています

低身長はメールでも受けつけています

アドレス moshimoshi@pep.ne.jp

ホームページ <http://club.pep.ne.jp/~moshimoshi/>

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成 / 泉美智子 イラスト・レイアウト / いとうやすこ

よくそり返るのは脳性まひ?

よくそるので保健婦さんに相談したら
専門病院に行くようにいわれました。
まだ行っていませんが、
不安で、不安で。

— 3か月Mちゃんのママとの電話相談から —



保健婦さんからの大丈夫という答えを期待して相談したのですが、専門病院へいきなりいわれてショックです。育児書にも「そののは脳性まひのことがある」と書いてあったので、ますます落ち込んでいます。

先生 「このように後ろにそり返るのは脳性まひである」と医学の教科書にもあるし、一般の育児書にもそのように書かれています。ですが、そのことが脳性まひの唯一の症状ではありません。

はありませぬ。

「うつと」他にも症状

があるとうつとですか。

先生 そうです。運動機能も悪いとか、体が硬いとか、何か様子が普通の赤ちゃんと違うとか。

よその赤ちゃんをあまり見たことがないので、どうだと普通なのかわからなくて。

先生 よく笑いますか。

はい、よく笑います。

先生 声は?

喃語と「う」ですか。

よく声は出しますか。

先生 手足はよく動かし

ますか。

バタバタすく動かし

ています。

先生 それならまず大丈夫

実は、その「心配は」の電

話でも、外来でもよく受け

る質問ですが、本当に脳性

まひである例はほとんど

ありません。

紹介状があるのでやはり行きたほうが。

先生 紹介されたところには応じてみてはどうですか。

実際に母子を診てもらって心配ないといわれれば安心

できますか。

先生 紹介されたところには

性まひとはいえない

のですね。

先生 そのだけの脳

性まひなどというも

のはほとんどないと

考えてよいでしょう。



発達 発達

首がすわらない
低身長

5か月でまだ首がぐらぐら
長時間の立て抱きはむじ

Q 3か月健診では首を上げようとしているから大丈夫といわれたのですが、5か月のいまもグラグラ。よく笑うし、声も出すし、おもちゃにも手は出します。頭の大きさは普通。保健婦さんから筋肉が弱いのでうつぶせをまめにするようにいわれました。立て抱きが悪くて横抱きにしがちです。

A 不安定なだけで首はすわっていると思います。筋力が弱い子の中にはいずれは追いつけれど、首のすわりが遅い子がいます。そのタイプでしょう。いまは保健婦さんがいわれるようにまめにうつぶせにすること、一定の先生にきちんとみてもらっていくことだけでよいと考えます。それで問題があると医師が考えたときは血液検査などすると思います。ただ、横抱きばかりしているために頭を上げるのが遅くなる子がいるので、こわがらないでなるべく立て抱きもすることもおすすめします。



9才5か月の男子。 117.8cmは異常に小さい?

Q 9才4か月で117.8cm。3才年下の弟と3cmしか違いません。病院ざらいで、いままでも専門医に相談したこともありません。学校の保健の先生から特にご注意をいただいたことはないのですが、この1年間で3.5cmしか伸びていないのも不安。このまま待ってはいけませんか。

A 8才4か月は高すぎで、測定誤差のようですが、それを考慮しても小さいですよ。保健室の先生からのご注意がなかったのは不思議なくらいですね。この年齢で問題になる身長というと121cm。それより3cm以上も低いですからね。これから思春期にはいい、普通そこで急激に伸びるのですが、その前のこの時期は確かにいちばん伸びの悪いところなんです。とはいえ、やはりほっておけない低身長です。専門医の少ない地方で、専門医をたずねるにも時間がかかりそうですが、ぜひみてもらってください。電話相談からの紹介とってかまいません。夏休みまで待たずにまずは外来検査を受けてください。

