

moshi 2000 Vol.11

moshi

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

特集：「咳が止まらない」



咳はとくに重い病気のサインである場合もありますが、子どもは元気なのに長く続く咳も少なくありません。先生から様子をみましょうといわれても不安ですね。でも眠れない、食べにくい、思いきり遊べない、などがないなら、様子をみてよいことが多いですよ。

肛門前方のひだ

排便のあとお尻を拭くときなどに肛門の前方のひだを見つけて、痔ができてしまったと受診される人が少なくないが、これは小さい子によくあるもの。生まれつきあって何の症状もないものは単なる皮膚のひだなので、治療の必要はない。一方、便が固く、排便時に肛門が切れるような子どもに見られるものは、肛門の炎症によって起こるもので、「見張りいぼ」と呼ばれる。ひだの内側を見ると皮膚が切れて炎症を起こしているのがわかり、時に出血する。このような場合は便を柔らかくする、肛門に薬を塗る、などの治療が必要。



白なまず

正式には尋常性白斑という。皮膚の一部の色素が抜ける病気。メラノサイト（色素を作る細胞）が減ってしまうのだが、これは免疫の異常で、自分の中に色素を壊すものができるために起こるものではないかと考えられている。原因も治療法もはっきりしていず、たいへん治りにくい。しかし、まずはかなり規模の大きい病院の皮膚科で相談するとよい。

この病気の場合、治りにくいこととどうつき合っていくかだ。治療をしないというのもひとつの手、信頼できる皮膚科で長期に治療していくのもひとつの手だ。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受けつけています

低身長はメールでも受けつけています

アドレス moshimoshi@pep.ne.jp

ホームページ <http://club.pep.ne.jp/~moshimoshi/>

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成 / 泉美智子 イラスト・レイアウト / いとうやすこ



長引く咳。すぐ治す手はないの？

朝晩、咳がもう何か月も。
先生は元気だから様子を見ましょ
うと。でも気になるんです？
何が原因ですか。止める手は？
—2才3か月の坊やのママの電話相談から—

熱も出なかつたし、元気なら肺炎や
気管支炎は考えなくてよいのですか。先生
はそういわれましたが。
先生・ときに熱があまりなくても咳が続
き、レントゲンをとると立派な肺炎といっ
こともあります。これでは有名なマイコ
プラズマ肺炎。
ただこの肺炎は重症になることはなく、
自然に治ってしまうことが多いのですが、
治らなかつても咳が続くことが少なくあり
ません。

先生はそれではないといわれました。三種混合の予防
接種をしていれば百日咳といふことはないですよ。

先生・百日咳は咳が激しいですよ。顔を真っ赤にして咳き
込み、咳き込んだあとに「フー」という音を出して息を吸う
のが特徴。咳が1か月以上続くことが多いのですが、予防
接種をしていればまずその心配は少ないでしょう。気管支
喘息といふようなことはいわれませんでしたか。

そんなこともいわれたんですけど、喘息だなんて喘
息して発作を起すんですよね。発作なんてありません。

先生・しつこい咳だけが喘息の症状といふこともあるので
す。夜寝ついたとき、明け方などが咳の出やすい時間帯で
す。喘息といふとみなさんびくびくされるのですが、咳が
出やすい体質と考えたらどうですか。気管が敏感になつて
るため、ちょっとした気温や気圧の変化、疲れたなどがき
かけで咳が始まるのです。

治るんですか？

先生・きちんと治療すれば咳は止まりますし、成長に伴
つて治っていきますよ。

鼻水もよく出るのですが。

先生・アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎が原因で鼻水がのど
に落ちて咳が続くことも
あります。それかもしれ
ませんね。

昼間は咳払いをよく
するんですよ。

先生・精神的な緊張で咳
払いをすることがありま
すが、この場合は夜寝て
からしないのが特徴です。

病院ではもう来な
くていいのでしょうか。

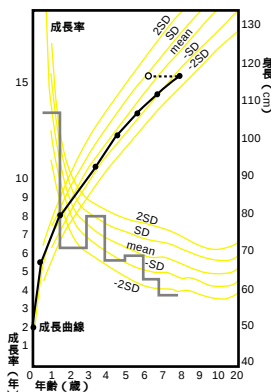
先生・病院に行くのは、
眠れない、食べにくい、思
いきり遊べないなど生活に
困るような咳である場合、
元気で生活に差し支える
ことがないならばよく
様子をみてください。

8才1か月の男の子。114.1cm。最近の成長率が悪い

Q 8才1か月で114.1cm。6才11か月からの1年
間で3.4cmしか伸びていず、成長率が悪くな
っているし、成長曲線もだんだん下がっています。
最近、外来での血液検査と手首のX線はとりま
したが、血液検査では異常なし。骨年齢は6才で
した。入院検査の必要はないといわれましたが、
親としては、成長率が下がっていることが気にな
るので入院検査をしてほしいのですが。ちなみに
私は160cm、夫は165cmです。

A この成長曲線が正しいなら、専門家にもう
いちど検査してもらうことがお勧めです。この2
年間の成長率が-1.5SDを下回っているからで
す。低身長という点からだけなら、まだ待つてよ
いのですが、何か器質的な病気が隠されている
場合も考えられるからです。

専門家のいる病院でもういちど相談し、入院
して詳しく調べてもらってください。



発達

低身長

集中力がない



2才半で言葉が未熟
多動で注意力もない

Q あばれる、頭はぶつける、ごはんの間も
ウロウロ、公園では暴れるのでみんなが逃
げていく、夜中に騒いだりなどで、家族はも
うへんになりそうです。熱性けいれんを3回。
脳波はとることになっています。まねや理解
力はあるのですが、言葉がはつきりしません。

A 集中力がなく、多動で、感情のコントロ
ールができない点などは、注意欠陥多動障
害を考えさせます。2、3才まではちょっと変
わった子という感じだけですが、幼稚園など
の集団生活にはいと問題行動がはつきり
してくるのが特徴です。脳の小さな障害に
よるものと考えられていますが、個別の指
導や周囲の人たちの関わり方で子どもは
ずいぶん落ち着いてくることも少なくありま
せん。また薬が効くこともありますので、専
門の先生に診察を受けてみることも必要で
す。まずは地域の児童相談所の心理判定
員に相談して、状態をみてもらうのがよい
でしょう。