

moshi moshi

2000 Vol.12

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

特集：「おしっこが近い」



排泄の自立はとくにできているのに、頻繁におしっこに行きたがるのは膀胱炎などの病気のこともあります。精神的な場合が少なくありません。おしっこに行くことで緊張を解きほぐしていると考えられています。原因を見つけて緊張を解いてあげる、楽しく遊んであげることが大切なのです。

手足がふるえる

ミルクを飲んでいるときや眠りにはいるときに手足や頭などがふるえるのは「テンカンではないか」という質問がときどきあるが、テンカンではない。テンカンであれば意識を失うし、動きはもっとゆっくり。ミオクローヌスと呼ばれているもので、単なる筋肉の収縮。乳幼児によくみられるもので、眠くなったときの最初に起こることが多い。だから何の心配もない。

生まれたての赤ちゃんをじっと見ていると、不思議な動きや表情があり、不安になるかもしれないが、それが赤ちゃんの特徴。



泣き入りひきつけ

思い切り泣いたときに、呼吸を止めて顔から血の気が引き、唇は紫色。目がうつろになるのは泣き入りひきつけ。小さい子によくある。生まれつきの体質と考えられているが、大きくなれば必ず治る。この状態がたびたび起こってもどこかおかしくなるということはない。

英語を直訳すると「息こらえ発作」。泣いてのどに力がいいると、反射的に脳へ行く血流が少なくなるために起こると考えられている。

不安な場合は、かかりつけの医師に相談して、鎮静作用のある漢方薬などを処方してもらう手もある。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受けつけています

低身長はメールでも受けつけています

アドレス moshimoshi@pep.ne.jp

ホームページ <http://club.pep.ne.jp/~moshimoshi/>

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成／泉美智子 イラスト・レイアウト／いとうやすこ

おしっこが近いのは精神的なもの？

ときには15分おきにトイレ。病気かと何回も検査してもらっても異常なし。先生は精神的なものかもといわれるが、治らない。

—5才1か月女児のママからの電話相談から—

先生 ●尿はきれいだから精神的なものといわれているのです。精神的なことが原因でおしっこが近くなることはよくあります。何か思いあたることは？

— 好き嫌いが多い子なので、幼稚園でも家でも食べるように強いていることはありますが。 —

先生 ●それが原因かもしれませんね。試験の前にトイレに行きたくなることでもわかるように緊張するとトイレが近くなります。トイレに行くことで緊張をときほぐすのです。

— トイレ行きを制限したほうがよいのでしょうか。 —

先生 ●こんでもない。どんどん行かせることが大事です。

— 幼稚園で嫌いなものを勧められると行きたばかりなのにトイレというので、食べるまではトイレはだめと指導しているようです。家で私もそんなこともいっています。 —

先生 ●いちばんいい方法ですよ。給食を食べられない子がいると、その班全員外に出て遊んではいけないなどという罰を与えたことが昔はあったのですが、いまではそのような指導をしているところはありませぬ。

— 好き放題にさせるのもどうかと思うのですが。 —

先生 ●好き放題にさせるとはいませんが、精神的な苦痛まで与えて強いるのはいけません。

— 心療内科に行けば治りますか。 —

先生 ●子供が苦しがついているなら、心療内科とか子供のカウンセリングなどもひとつ

の手ではあります。

— このままでは栄養失調になるのでは？ —

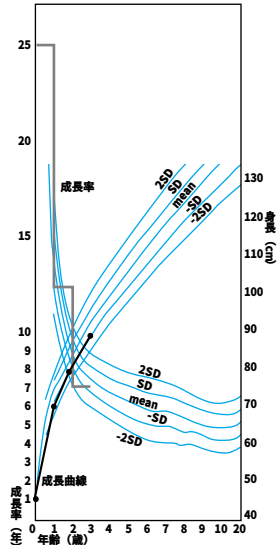
先生 ●小児科医になつてからその程度で栄養失調になった子など見たことがありません。まず緊張を解きほぐしてあげることでよく遊ぶであげると、ではないでしょうか。

— うんちも近いのですが。 —

先生 ●精神的なことでもうんちも近くなる場合があります。おむつがはずれるころに失敗しないようにといわれたことから緊張しておしっこやうんちが近くなる場合があります。

— 治るのに長くかかりますか。 —

先生 ●まわりの接し方でかなり短期間で治っていくのではないのでしょうか。ひどいときは、かかりつけの医師に軽い鎮静剤や漢方薬を処方してもらう手もあります。



2才11か月の男の子。
小さく生まれていま88cmしかない

Q 予定日とおりだったのに、2510g、46cmで生まれ、その後の伸びも悪く、3才になるというのに88cm。いまから治療すれば大きくなるでしょうか。思春期が早かったら思春期を抑える治療もあるというし……。

A 現在小柄なのは胎内発育不全のため。生後の伸びは1年めが25cm、2年めが12.5cmと順調で、正常範囲に追いついていますから特に病気は考えられません。治療は根本的に病気でないといけないです。成長曲線に今後の身長をプロットして、-2SD以下になったらみてもらってください。私ども専門家は成長曲線が+2SDから-2SDの幅の中にあれば正常と考えます。検査の対象は、-2SDの線からはずれない場合と成長率低下が続いている場合です。3才前から思春期を抑える治療のことを考えるのは早すぎますし、思春期を抑える治療はまだ確立されたものではありません。

発達
発達

低身長

栄養不足と
脳の発達



ミルクは飲まず、母乳不足。
栄養不足で脳に問題は出ないか

Q 3か月ですが、生まれたときから飲みが少なく、体重の増えも悪いのです。2460gで生まれて現在5350g。体重の増加がいまでは1か月で500g。このごろは母乳不足なのでミルクを足そうとするのですが、ミルクをきらって飲みません。首もすわっているのですが、このままでは知能などに問題が出るかと不安です。

A 体重は少なめですが、3か月で出生時の2倍にはなっているので極端に少ないとはいえません。小柄で飲まないというのはひとつの体質で、飲まないものを無理に飲ますことはできません。このタイプのお子さんは、今後発達が悪くなるなどということはありません。乳量は体重1kgあたり150ccで十分ですから、このお子さんの場合は1日750ccですが、それが飲めないから問題ということもありません。離乳食になってよく食べ、体重が増え始めることもあります。