

moshi moshi

2000 Vol.13

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょう

特集：「ハードな便秘」



毎日うんちが出ない、便が固くて出にくいなどは乳幼児によくみられるもので、特に小食の子、偏食の子にその傾向があります。しかし、親の努力や、日々の投薬にもかかわらず、何日も排便できず、排便のたびに苦しむという相談がときにあり、一度精密検査をしたほうがよいとアドバイスする場合があります。

肛門近くの突起物

肛門の上側に出っ張ったものがある、何かの先天異常かと、ときどき相談を受けるが、赤ちゃんにはよくあるもので、あっても心配はない。

肛門をよく見るとシワがあることがわかるが、このシワが固いうんちなどによって固く盛り上がったもの。下から見て時計の12時の位置にある。決まった日本語の病名はなく、ほうっておいても自然に消えていく。

便秘がひどく、突起物の内側が切れて出血したり、便が出るときにひどく痛がるようなときは治療の必要があるので、かかりつけ医に相談したほうがよい。



レクリングハウゼン

薄茶色のあざが全身にかなりたくさんあるときに、この病気が疑われることがある。遺伝する病気で、同じようなあざをもつ人が親兄弟、親戚に多いことが多い。しかし、突然変異で病気になり、親類縁者に同じ病気の人がいなくても少なくない。

この病気は皮膚の症状だけではなく、神経にも異常が出る。年齢がすすむと神経線維に腫瘍ができ、皮膚にプロポヨの腫瘍を作ったり、まれに脳腫瘍ができたりすることがある。病気を根本から治す手はないが、ほとんどの人が生涯大きな問題なく生活できる。



この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受けつけています

低身長はメールでも受けつけています

アドレス moshimoshi@pep.ne.jp

ホームページ <http://club.pep.ne.jp/~moshimoshi/>

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成 / 泉美智子 イラスト・レイアウト / いとうやすこ

排便は1時間かかり、苦しむわりに軟らか便

9か月からずっと便秘。3種類の便秘の薬をもらって飲ませてみてもだめ。先生は異常ではないと言われるけど、信じられない。

—2才7か月男児のママからの電話相談から—

先生 ● 排便のとき苦しむのですか。

— 机の角につかまて一時間うなづいて苦しんで出します。

先生 ● 検査はしたのですか。

— 注腸検査はたいへんだからと言われるばかりで、他の病気で入院したときに腸のX線をうつたら、特に腸に便は詰まっていなと言われました。

先生 ● おなかはふくらんでいますか。

— はい。栄養失調の子のように「ボンとふくらんでます。

先生 ● 体重は？

— 2才7か月で12.5kgです。

先生 ● 極端に小さくはないですが、少なめですね。出てくるうんちは固いのですか。

— うなづいて出すわりにとても軟らかいのです。

先生 ● 特別食べない子というでもないですね。

— よく食べます。偏食もないほうですが。

先生 ● かかりつけの先生にもういちどこのことを言うて検査は必要ないかと聞いてみてはいかがですか。

— 話聞いてくれません。いつも機械的に薬が3種類出るだけです。ああ、便秘ね、便秘は薬で治すしかないみたいな感じで、最近は相談したこともありません。

先生 ● となると病院を代えるということになりますか。

— 近くに大学病院がありますか。

先生 ● 近くにあるならまず大学病院の小児科に相談してください。

— 先生何を疑われているのでしょうか。

先生 ● 腸の一部が細くなっているとかヒルシュルンゲ病として腸の一部の動きが悪いものなどが疑われます。

— もちろんごく軽いものですが、そうでないかもしれないが、よく食べ、便が軟らかいのに毎日出すのに時間もかかるというのですから、やはり単なる便秘だろうと放置しておかないほうがいいのではないかと思います。

— すぐに行きたほうがいいでしょうか。

先生 ● なるべく早く行ってください。もしこれらの原因があるなら治療しないがぎり同じ状態が続いて本人は苦しむばかりでかわいそうですから。



3才11か月の女の子。 4か月前から全く伸びていない。

Q 3才で91.5cmで3才7か月では4.1cm伸びて95.6cmだったのに、その4か月後の3才11か月でも95.6cmで全く伸びていないのです。実際の背の高さより、成長率が悪いほうが問題だと聞きましたので心配です。

A こんな場合いちばん考えられるのは計測ミスです。測った時間にもよります。朝と夕方では朝のほうが1.8cmも背が高く出ますから、前は朝測り、こんどは夕方測ったためにまるで伸びていないということになったのかもしれない。

また、髪を押さえて測ると、ふっくらのまま測るとではかなり違いが出ます。膝を少し曲げているだけで背は実際より低く測定されてしまいます。

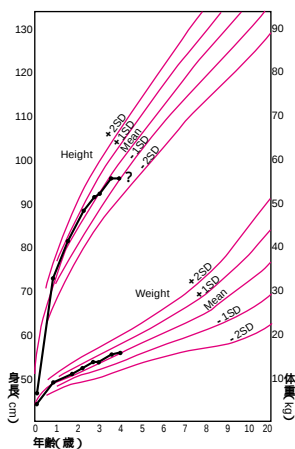
半年後にもういちど同じ時間帯に同じ条件で測り、それでもほとんど伸びていないとなったら、専門医に相談してください。



発育達

低身長

LDと言われた



一度言っただけではわからない、
体育も下手だからLDと言われた

Q 小学校で「一度で言っただけではわからない、体育も苦手だから、LDかも」と言われました。これって何ですか。治す手はあるのですか。親にできることはありますか。

A LDというのは直訳すると学習能力障害。国語とか算数などの学問だけでなく、社会生活を送るための学習能力にも障害があるというように一応は定義されていますが、まだ確立した概念ではありません。教育畑から出た言葉で、いまのところ、この中に知恵遅れや注意欠陥多動性症候群(ADHD)も含んでしまっている傾向もあります。アメリカではすでに教育行政の対象となっているようですが、日本ではまだまだ。実際にどこでどう指導してもらったらいいのかわかりませんが、まずは児童相談所や保健所の心理の先生に続けてみてもらうことでしょうか。場合によっては家庭教師をつけて理解度をあげさせる手も効果があるかもしれません。