

# moshi 2001 Vol.15

# moshi

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

特集：「心配が消えない」



主治医にかかっていて、何回も相談もし、検査も受け、「特に心配な病気とは考えられない」と診断されてもどうしても心配を心から消すことができないという相談は、この電話にもときどき寄せられています。そして「その病気とは考えられない」と電話相談の先生からいわれても「でも不安がとれない」とまた電話相談になる場合もあります。

## 平熱が高い

発熱後に平熱が高いまま安定することはよくある。温度調節のサーモスタットが狂って設定温度が変わることがあるため。元気なら心配することはない。電子体温計は最初の1分間の体温上昇カーブから10分後の体温を予測して表示するために高めにすることがある。心配なら水銀体温計を買ってきて、おとなしくさせて10分間測ってみる。朝と夜、右と左で体温が違うこともあるが、あまり神経質に測りすぎないほうがよい。37度台でも元気なら、しばらく体温を測るのをやめ、普通に生活させてみるのもひとつの方法である。



## ケトンが出やすい

体の中の脂肪が分解されたとき出るのがケトン。糖分でエネルギーが補えないときに一般的に起こることだが、問題になるのはこれが出やすい体質の子。この手の子は精神的、肉体的なストレスが加わると脂肪を分解しやすくなり、ぐったりしたり、真っ青になったり、吐いたりが始まる。これがアセトン血性嘔吐症（自家中毒）やせて神経質なタイプの子に多いが、大体7～8才までには起こさなくなる。疲れた、食べられないなどで低血糖から発病するので、このようなときはジュースや氷砂糖などをとらせることが予防になる。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受けつけています

低身長はメールでも受けつけています

アドレス [moshimoshi@pep.ne.jp](mailto:moshimoshi@pep.ne.jp)

ホームページ <http://club.pep.ne.jp/~moshimoshi/>

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成 / 泉美智子 イラスト・レイアウト / いとうやすこ

# 神経芽細胞腫に違いがないのに とりあってくれない

おしっこは近いし  
おなかは痛がるし  
神経芽細胞腫にぴったりなのに  
先生は吐き気止めの薬を出してくれただけ。  
不安が消えない。

— 5才3か月の男児のママの電話相談から —



先生 なぜ小児がんのひとつである神経芽細胞腫だと思われたのですか。  
おしっこが近いこと、おなかを痛がる点で、病気を片端から調べたらこの病気に付き着いたのです。  
先生 本といつつ、  
家庭用の病気の本です。

先生 主治医はどのくらいわかれたのですか。  
おなかをさわっても何もないと…。

先生 5才の子どもにはあまりない病気とはいわれませんでしたか。  
そうはいわれました。普通1才未満でおなかに腫瘍があることから発見されるといわれました。でも例外といつものもあると聞いたのです。

先生 そもそもこの病気は子ども1万人にひとりくらい出る珍しい病気なのですが。  
それも聞きました。でも1万人にひとりでも、うちの子がかからないとはいえないし。

先生 それにこの病気はおしっこが頻繁に出るといつ病気でなくてもいいし。  
エー！そうなんですか。でも腹痛

はありますよね。  
先生 そうですが、おなかが痛くなるのは子どもによくあることですよね。先生からは何か薬が出たのですか。  
吐き気止めの薬が出ましたけど、吐かないからこの薬は飲まなくていいのではないですか。

先生 吐き気止めの薬は腸の動きを変える薬でもあるので、腹痛には飲ませてみるのも悪くないと思いますよ。普通、腹痛でいきなり神経芽細胞腫とは思わないのではないのでしょうか。まず違うはずですし、心配しないほうがいいと思いますよ。

3週間前にも電話させてもらったのですが、あれから少しも不安は解けません。先生はもうあまりとりあってくれないのですが、別の病院に行ったほうがいいですか。  
先生 3週間前と変わりましたが、元気がないとか食欲がないとか。

元気が食欲はありませんが、食後に必ずおなかが痛いてきます。

先生 3週間前と変わらすが、食欲があつて元気がなす病気の確率はとても低いと思います。その病気であわわらぶとだんだん悪くあつてい



## 発達 発達

言葉がはっきりしない  
低身長

### 8才2か月の男の子 5~6才からぐんぐん伸びている

Q 生まれたのが52cm、3500gで大柄な子でしたが、5才1か月から6才までの11か月間で9cmも伸びて121cmになりました。8才では133cmで、同級生の中では極端に高いほうです。父親は173cm、母親が163cmですから、家系的には大きくなるのだとは思いますが、親に似て大きい子なのだ単純に考えていいですか。

A 成長曲線にプロットしてみると、確かに急激に伸びていますが、異常な成長率は5才の時だけなので、判定誤差ということも考えられます。ただ、男の子の思春期はわかりにくいので、一度専門医のみてもらったほうがよいでしょう。普通、男の子の場合、ぐんぐん伸びるのは、12才から、15才くらい。5~6才で思春期が来たとしたら思春期早発症ということも考えられます。また、時に副腎に異常があつて急激に伸びる場合もあります。

### 5才6か月の男児 言葉がはっきりしない

Q カ行とサ行がタ行になるばかりか、発音がはっきりしません。家族には大体わかるのですが、他人からは何をいっているのかわからないといわれることがあります。

A お母さんをオタータン、お魚をオタカナ、おしっこをオチッコなどは、むしろ子どもによくあることです。発音だけが問題という場合、4才くらいまでは親が正しい発音で話すだけで、特に注意する必要はありません。5才をすぎても他人に言葉が理解できないほどだったら、まずは保健センターや児童相談所に相談するのがよいと思います。滲出性中耳炎による難聴があつて音が正しく聞くとれずにはっきり発音ができないとか、見た目は何でもないので、粘膜下の口蓋裂があるためにはっきりいえないなどという場合もありますから、とにかく一度相談してください。

