

moshi moshi

2001 Vol.16

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

特集：「体重が減った」



乳幼児の体重は月齢とともに増えていくものですが、ときに「体重が減りました」という相談があります。多くは、病気に関係があるのですが、本人は元気で心当たりがないというものも、ときにはあります。こんな場合、まず考えられるのは計測の間違い。間違いでもなく、元気なのに体重が減ったというなら、2週間様子をみて再度計測を。

先天性^{がんしん}眼振と眼鏡

生まれつき眼球がふるえる先天的なもの。原因不明で起こることが多い。脳腫瘍や眼底腫瘍が原因のこともあるが、頻度としては少ない。この場合は脳のCTをとることでわかる場合が多い。

乱視や遠視などが原因の場合、物の見方が上手になると眼振も治っていくことがあるので、原因が屈折異常であることがはっきりした場合は眼鏡をすすめられることが多い。幼児に眼鏡をかけさせるのは親にとっては抵抗のあるところだろうが、眼鏡をかけたほうがよく見ると、少なくとも3歳では喜んで眼鏡をかけることが多い。



この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受けつけています

低身長はメールでも受けつけています

アドレス moshimoshi@pep.ne.jp

ホームページ <http://club.pep.ne.jp/~moshimoshi/>

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成 / 泉美智子 イラスト・レイアウト / いとうやすこ



へその上のしこり

へその上の位置にやわらかいポコンとしたしこりがあるのはおなかの真中にある腹直筋が開いていて、下から持ち上げられた結果、臍ヘルニアのような形で残っているものが多い。へその緒が残っているとは考えにくい。

しこりやふくらみがあると、一般的には悪性の腫瘍ではないかとまず心配されるようだが、悪性なものとは考えにくく、手術が必要となることもまずない。

手術といわれたなどで納得できないときは、別の病院で、セカンドオピニオンを求めてみたほうがいいかもしれない。

元気なのに、体重が減った

2か月間で350gも体重が減ったなんて信じられません。元気でよく食べているのに。病気はしたけど、下痢はしなかったのに。何かこわい病気がと不安です。

—1才男児のママの電話相談から—

体重が2か月で350gも減ってしまったのです。10か月で9150gあたりのまきのの子の標準は10000g健診時にそういわれたときも少しかしいと気づいてはいたのですが、聞き間違えかと先生に質問もせずに家に帰ってきてしまいました。家に帰ってきて母子手帳をよく見たらやはり聞き間違いではないことがわかり、急に不安になって電話しました。

先生 元気はどのですか。

元気はいいです。いつもと変わら

ずつかまり歩きを盛んにしています。

先生 食欲は？

よく食べる子で、食欲も変わりません。

先生 この2か月の間に病気はしませんでしたか。

11か月に突発性発疹症にかかりました。

先生 下痢が長引いたとかは？

うちの子は熱と発疹だけで下痢はなかったんです。

先生 赤ちゃんは病気になったとか、下痢をしたとか、体調が悪くて食べなかったとかがあると、一時的に体重が減ることはよくあります。

下痢もなかったし、食欲が落ちたこともあまりないのでそれで体重が減ったと納得……。

先生 そうなると、測り間違いということがあるかもしれません。前の計測が少し間違っていたということも考えられますね。

間違い？確かに10か月の計測は家の体重計でしたが、でも見間違いはなかったような気がします。

先生 ご心配なら、あと2週間くらいいたら一度計測してもらったらどうでしょう。それで順調に増えているなら全く心配ないと考えていいのではないのでしょうか。

食わせているものに問題があるということなのでしょうが。

先生 そうですね。これもご心配なら、日々の食べたものを記録しておいて、2週間後に計測するときに主治医にチェックしてもらっても手もあります。

こんなに元気で、体重がどんどん減る病気などあるのでしょうか。

先生 元気でよく食べているのに、体重が減っている病気などはあまり考えられませんね。子どもは病気になることも違つとか、元気がないなど様子が変わることが多いです。



こんなに元気で、体重がどんどん減る病気などあるのでしょうか。

発達 発達

低身長

大泉門が閉じない

2才1か月の女兒、言葉は出さず、大泉門は閉じず、たびたび呼び出し

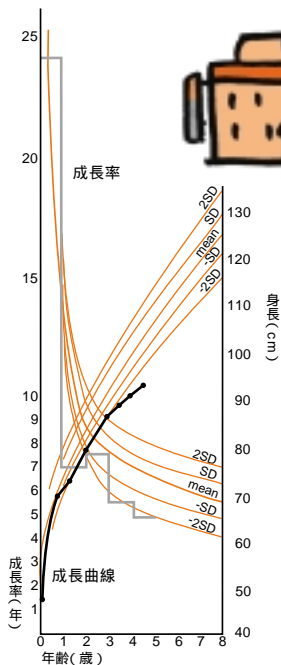
Q 頭の大きさは普通ですが、まだ大泉門がはっきりと開いています。しかも、言葉がまだ3~4個しか出ていません。そのため健診後、たびたび呼び出され、CTをとるようにもいわれていますが、私には抵抗があります。よく笑うし、私のいうことはわかるし、テレビも喜んで見てはいます。

A 大泉門が閉じないことだけであれば、まったく問題ないのです。問題になるのは頭がどんどん大きくなるために大泉門が閉じない場合です。

言葉の遅いのと、大泉門の閉じるのが遅いのは関係ないのではないのでしょうか。親のいうことがわかり、テレビもわかって見ているなら、言葉はそのうち出てくるでしょう。もちろん心配なら、CTの検査を試みる手はありますが、お母さんに抵抗があるなら、もう少し様子を見ていいのではないのでしょうか。



4歳6か月の女の子
身長は、ま91.6cm。
入院検査が必要？



Q ある病院で朝いちばんの尿を持参して調べてもらったら、尿中成長ホルモンが175pgといわれました。成長ホルモンは出ているということですか。骨年齢は3歳半のとき調べて、2歳半といわれました。入院検査をしなくていいもののでしょうか。

A この検査の数値だと成長ホルモンはまあまあ出ているということですが、成長曲線を見とかなり低いですね。もういちど専門の先生にみてもらったほうがいいのではないのでしょうか。尿中成長ホルモンは検査時でかなりばらつきが出ます。月を改めてもう一回検査をしてみたらどうですか。そして、はっきりさせるためには負荷テストという検査が必要です。年齢的にみて、多分入院検査になるでしょう。いますぐでなくてもいいのですが、少なくとも小学校に上がる前までには受けることをおすすめします。