

moshi moshi

2002 Vol.18

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょ

特集：「小さい子に眼鏡なんて」



「こんな小さい子に眼鏡をかけるなんて」の相談は年々増えています。早期に眼鏡をかけることで治ったり、眼鏡はやめられないとしても、視力を極端に下げずにすむ可能性があることがわかってきたためです。いわば医学の進歩による処置です。しかし、現実にはわが子の問題となると、抵抗があるという親ごさんが多いのが現実です。

歯間の上唇小帯

上唇小帯というのは上唇と歯茎をつないでいる水かき状のもので誰にでもあるが、それが長く下のほうまでついていると門歯の間に入り込んで歯の隙間をつくってしまうことがある。しかし、そうであっても、機能的には問題はない。かなりひどくて歯並びに大きい影響が出る場合は、これを切ることがあるが、めったに切るということはない。

切るようにいわれて不安な場合は、小児歯科で「本当に切るべきであるか」のセカンドオピニオンを求めるとよい。切る場合でも手術は簡単。



急性小脳失調症

80%はウイルス感染後10日くらいで、歩けない、ものがつかめない、体が細かく震える、眼球がゆれる、言葉がうまく話せなくなるなど急激に起こる病気。水痘感染後がもっとも多いが、細菌感染後や予防接種後に起こることもある。感染後の自己免疫機構によって小脳に炎症が起きたためにこれらの症状が出るのだが、この病気であれば、ほとんどは治療しなくても自然に治ることが多い。しかし、似た症状のほかの病気も考えられるので、まずは入院検査でほかの病気でないことを確かめる必要はある。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 毎週水曜日 14時～17時に受け付けています

低身長はメールでも受け付けています

アドレス moshimoshi@pep.ne.jp

ホームページ <http://club.pep.ne.jp/~moshimoshi/>

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成／泉美智子 イラスト・レイアウト／いとうやすこ

こんなに小さい子に眼鏡なんて

遠視で、斜視だから、
だから眼鏡でまず治療。
小児科医は1才では検査などできないはず、
かけなくていいといわれるが…。

—1才6か月女兒のママの電話相談から—

のです。ですからまずは眼鏡をかけて遠視が治ることに期待したいところですね。

— それにしてもこんなに小さい子に眼鏡はかわいそう。

先生 ● そのようにいわれる親さんが多いのですが、子どもは眼鏡をかけるとよく見えるので、喜んでかけることが多いようです。眼鏡をかけさせないために視力が上がらないほうがかわいそうという考えはできませんか。

眼鏡とはあまりにも唐突なので、かかりつけの小児科医にも相談したのですが、この年齢で目の検査ははつきりできないはずだし、眼鏡が合わない、頭が痛くなるから、眼鏡をかける必要はないといわれました。

先生 ● そういう意見もあるかもしれませんが、この場合は、眼科医の意見を信じたほうがいいのではないのでしょうか。小さいから検査ができないということはないと思いますよ。

眼鏡をかけていて眼鏡が壊れたら危険では？

先生 ● 壊れにくく、はずれにくい子ども用の眼鏡があるはずです。このあたりは眼科医によく聞いてみてください。

— こんな小さい子が眼鏡かけていたら、みんなにじろじろ見られそう、私が恥ずかしい。

先生 ● 最近、町でも眼鏡をかけた小さい子をよく見かけませんか。もう小さい子の眼鏡はかなり常識になっていると思いますよ。

— 子どもがいやがったら、私、それでもかけろとはいえない気がします。

先生 ● みさきほどもいきましたように、子どもは眼鏡をかけるとうよく見えるのでいやがることはないと思いますよ。むしろ、自分からすすんでかけたがるそうですから、まず眼科医の指示に従って前向きに考えてほしいですね。



15才で143.6cm。
この1年まるで伸びない。

Q 15才になっても143.6cm。生理は10才半に到来しましたが、去年からまるで伸びていないのです。父親は162cm、母親は153.3cm。いまだき母親より小さい子どもはいませんか。いまだ伸びますか。

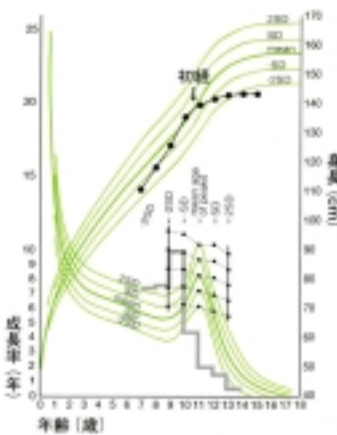
A 残念ながら、すでに骨端も閉じ、成人身長に達していると思われる。いったん完全に止まってから伸びるということはありません。通常、低身長の子は思春期が遅くて後から追いつくパターンをとるのですが、この子はもともと小柄だったうえに通常より早く7~8才で思春期が来たため、低身長になってしまったと思われる。ほかの子より早く思春期は始まり、生理も早くきて、早く伸びが止まってしまったということで、相対的な思春期早発症と考えられます。こうなってから打つ手はないのですが、まだ伸びる余地があるかどうかは手のレントゲンをとることではっきりと調べられます。また、「子どもは親より大きくなる」と必ずしもいえないのです。



発育達

低身長

言葉



2才3ヶ月の男の子 二語文が出ない

Q 単語はかなり出てますし、私のいうことはほとんどわかっていますが、二語文が出ないのです。私の口真似をさせているのですが、自分からはいえません。

A 親の話が理解できていれば心配いりません。言葉の発達にはかなり個人差があります。ただ、親の言葉を復唱させているというのは感心できません。「単語」を教えることには何の意味もありません。むしろ子どもは苦手意識をもってしまいかもしれません。言葉はあくまでも人とコミュニケーションをとるための道具です。この年齢では、二語文が出ることで、自分の意志を体や態度で人にどれだけ伝えられるかが大事ではないでしょうか。子どもがいいたいことが理解できたとき、お母さんが「牛乳がほしいのね」などと、それを言葉にしてあげることが言葉の発達には大切です。よく遊んであげる、かわってあげる、一緒に何かする、ということがいまは言葉を伸ばす最大の手ではないでしょうか。