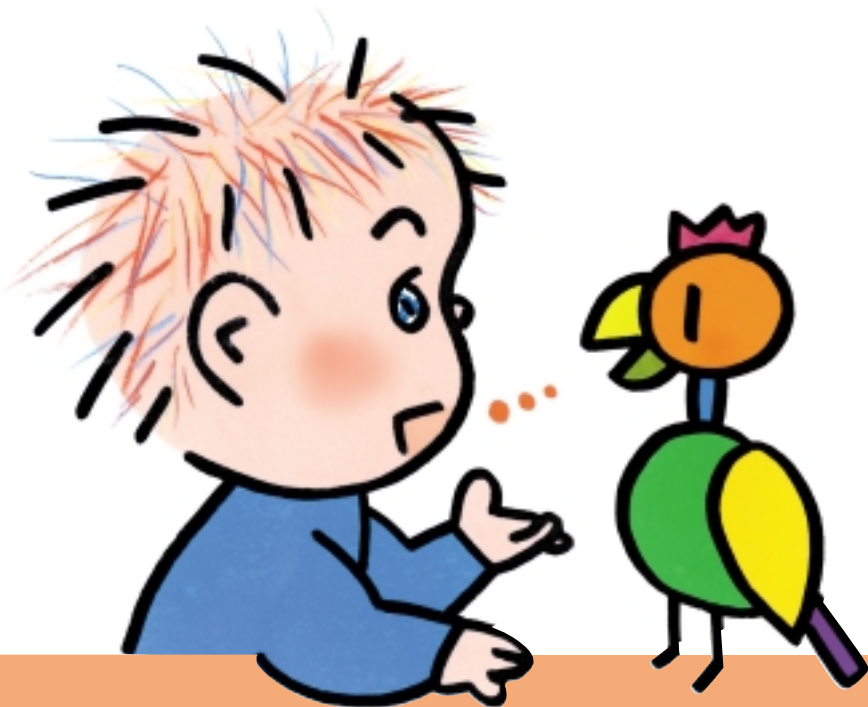


moshi moshi

2002 Vol.20

お医者さんと上手にコミュニケーションしましょう

特集：「吃音」



吃音とはどもることですが、吃音は多くの幼児にみられます。突然始まるので、親としてはどう対応してよいか、このまま治らないのではないかと不安はいっぱいでしょうが、言いたいことがいっぱいあるのに、ボキャブラリーがそれほど多くないために気ばかりあせてつかえ、それが癖になるということのようです。

頭を床にぶつける

気に入らないと床に頭をぶつける子はたくさんいる。「どこか異常か」と不安がお母さんが多いが、特別おかしいということはずもない。こういう子のかんしゃくもちである。3才くらいになればぶつければ痛いことがわかるので、かんしゃくが起きても自分でセーブできるようになる。後ろに倒れたり、固いものにぶつけて怪我をすることはあるので、その点だけは気をつける必要はある。ぶつけて危ないところには座布団を置く、帽子をかぶせておくなど怪我の予防だけすれば、頭をぶつけたことで将来頭に問題が出ることもない。



CPKが高い

「CPK」とは筋肉細胞のエネルギー代謝をつかさどる酵素のひとつ。現在では「CK」と呼ばれることのほうが多い。

大人でこれが高い場合は心筋梗塞など筋肉が壊れる病気が疑われるが、子どもの場合は、先天的な筋肉の異常などが疑われるときに血液をとってこの酵素を調べる。

実際に筋肉に病気がある場合の数値は何千という高い数値を示す。

一方、子どもの場合、採血時に泣いたり暴れたりすると筋肉を刺激してこの数値が高くなることもあるが、その場合の数値はそれほど高くない。

この小冊子の内容は「医師による発育・発達・病気の電話相談」からの内容を抜粋したものです。

03-3219-0797 受付日時 毎週水曜日 14時～17時
(週2回) 毎週金曜日 10時～13時

低身長はメールでも受けつけています

アドレス moshimoshi@pep.ne.jp

ホームページ <http://club.pep.ne.jp/~moshimoshi/>

監修

横田俊一郎先生（横田小児科医院院長）

構成／泉美智子 イラスト・レイアウト／いとうやすこ

どもりは自然に治る？

どもりは自然に治る？
治らないと幼稚園でいじめられる？
治療したいけど、どこでできる？

— 3才3か月Nくんのママの電話相談から —

言葉の早い子だったのに3才から急に…。

先生 ● 言葉の早い子に多いとも聞きますし、3才前後にどもりの傾向があるようですね。

原因は？ 私の育て方ですか。

先生 ● 育て方ではなく、言いたいことがたくさんあるのに、言葉が追いついていないために起るようです。

だとしたら、子どもが言いたいだろうことをこちらからいってあげるのがよいのでしょうか。

先生 ● やめたほうがいいですね。親としてはもどかしいでしょうが、「先回りしない」「言い直させない」「ゆくり言いなさいをいわない」が吃音対策のすべてです。

つらくて子どもの顔をじつと見てしまったり…。

先生 ● それも親がやってはいけないことのひとつです。じつと見つめられると緊張して、よけいいえなくなることもあるからです。気がぬふりをしてください。

ということばは、親は待つだけということですか。

先生 ● そう。いえるまでじつと待つてあげるんです。

そういわれても気になってしまっ…。

先生 ● 親が気にならなくなると治るともいわれます。治る人に聞くと「そういうのはいつの間にか治った」という感じだということですよ。

ほんとに治るんでしょうか。

先生 ● 幼児期のどもりの9割までは自然に治ります。

でも、小学生になっても治らない子を知っているのでも、ほんとうに自然に治るか不安でなりません。

先生 ● ときに親にも吃音があるなど遺伝的と思われるものがあり、長引くこともあるのですが、小学生までどもるようであれば言語療法士に相談したほうがいいかもしれません。

言語療法士というのはどこにおられるのですか。

先生 ● 児童相談所などにいます。小学校に上がるときまで治らない場合は、入学前の健診のときに相談すれば紹介してもらえるのではないのでしょうか。

3才でも、専門家に相談してよいですか。幼稚園でどもたらじめられそう…。

先生 ● 小児科医に相談する手もありますが、まだ3才で訓練ということはむりです。数か月で自然に治ることが多いのですから待つてみてはどうでしょうか。幼稚園に行く前くらいに治めるのではないかと親が先回りするのはやめてほしいと思うのですが、いかがですか。



ほかの子とどんどん差が出ている
10才7か月で127cmの女の子

Q 生まれてからずっと-1SDと-2SDの間だったのですが10才9か月で-2SDを切ってしまったので、皆の中で目立ちます。胸も出ていず、生理はまだですが、これで思春期がきたら低身長で終わるかと心配です。母親の私は163cmあるのですが、高校1年まで伸びていて、オクテといわれてはいました。

低身長

A 成長曲線で見ると、オクテだということではないでしょうか。オクテがワセカはかなり遺伝的なものなので、お母さんがオクテだとしたら、似たのかもかもしれません。オクテかどうかは、手のレントゲンをとって骨年齢を調べるとある程度ははっきりします。検査の結果、実際の年齢より骨年齢がかなり下まわってればオクテの可能性が高いと思われます。

今後1年くらいはまわりが思春期にはいって、どんどん伸びるので、成長率が落ちるオクテの人は皆と差がつきます。一般的に背の低い子はオクテの傾向がありますので、極端に伸びが悪かったら専門医に相談してみるとして、いまは様子を見てよいでしょう。

発達

異常に活発

1才8か月で動きが激しく、

Q いすの背でジャンプしたり、高いところには平気で登る、家でもいすを重ねて天井の近くまで登ってしまうので目が放せません。かんしゃくもひどいし、じっとしていないし、異常としか見えないのです。

A 2才前後でも運動能力があつて言葉が達者である場合は普段の行動もコントロールできるのですが、話の様子では、そのコントロールが少し弱いように思えます。この年齢でこのような行動をとる子の中に、幼稚園で集中力がなく、落ち着けない子がいます。これだけ1日中親が禁止しなければならぬことばかりしていると、常に叱られているということから、大事にされた、認められたという感覚が育たないので、人のことを考えず、マイペースになる心配もあります。

いままでのお母さんのやり方では子どもがいうこと聞かないというなら、やり方を変えていかないといいかもしれません。ひとりで悩まずに、療育センターの人と相談し、この子の特徴をつかんでやるのが大切ではないでしょうか。

